Mi Médico Dice que Debo de Aprender a Usar Insulina...

Y Ahora que Hago?

BD

Ayudando a las personas a vivir saludablemente

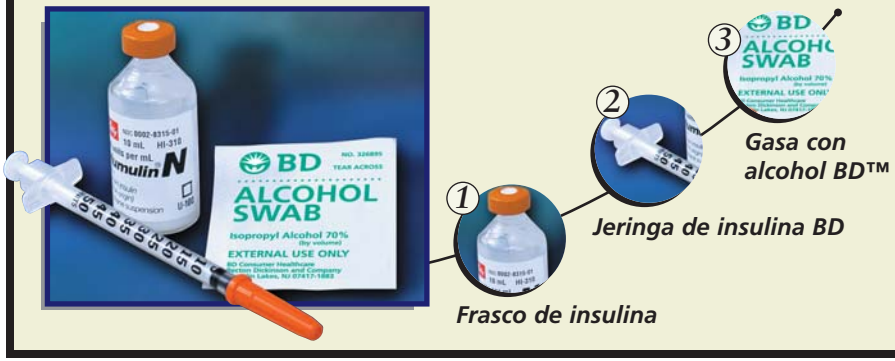
BD Empezando™

Extracción y Inyección de Insulina

151210-07
8025934

Es importante saber cómo extraer e inyectar insulina para que la aplicación de sus inyecciónes resulte más fácil, más segura y más cómoda. Le resultará fácil si sigue estas Instrucciónes para el uso de un solo tipo de insulina.

Antes de inyectarse tenga a mano lo que necesitará:



Verifique que tenga el tamaño de jeringa adecuado. Poner juntos sus dosis con el tamaño de la jeringa que le sea más apropiado. Es una manera fácil de asegurar la exactitud de la dosis.

Si usted inyecta:

Menos de 30 unidades por vez	-	usa una Jeringa de Insulina BD DE 3/10 mL/cc
Entre 30 y 50 unidades	-	usa una Jeringa de Insulina BD DE 1/2 mL/cc
Entre 50 y 100 unidades	-	usa una Jeringa de Insulina BD de 1 mL/cc

Además verifique que tenga la marca y el tipo de insulina apropiado. Asegúrese de que la fecha de vencimiento en el frasco de insulina no haya vencido. Una vez que una botella de insulina se haya abierto, debe ser utilizada en 28 días.

paso número uno...

- Lávese las manos.

paso número dos...

- Si se inyecta insulina **opaca**, gire el frasco entre sus manos.
- ***Nunca*** agite el frasco de insulina.

paso número tres...

- Limpie la tapa del frasco de insulina con una GASA CON ALCOHOL BD™.

paso número cuatro...

- Retire el émbolo hacia abajo para que entren _____ unidades de aire en la jeringa.
- La cantidad de aire en la jeringa debe ser igual a la cantidad de insulina a inyectarse.

paso número cinco...

- Pasar la aguja por el centro de la tapa de caucho del frasco de insulina.

paso número seis...

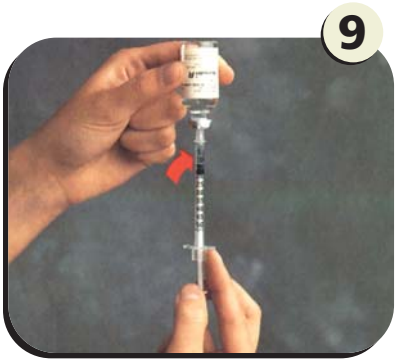
- Empuje el aire dentro del frasco de insulina.
- Deje la aguja dentro del frasco de insulina. Esto le facilitará la extracción de insulina del frasco.

paso número siete...

- Invierta el frasco de insulina y la jeringa.

paso número ocho...

- Retire el émbolo suavemente hacia abajo para que entre insulina en la jeringa.
- Asegúrese de obtener el número de unidades correcto.



paso número nueve...

- Observe si hay burbujas de aire en su jeringa.
- Las burbujas de aire en la jeringa significa que obtendrá menor cantidad de insulina. Las burbujas de aire no le lastimarán.
- Si las hubiere, vuelva a poner la insulina en el frasco y comience nuevamente desde el paso 8.
- Compruebe que su jeringa tiene ____unidades de insulina y ninguna burbuja de aire.
- Retire la aguja del frasco de insulina.

paso número diez...

- Limpie un área pequeña de la piel con la GASA CON ALCOHOL BD™.
- Deje que el alcohol se seque completamente antes de inyectar.

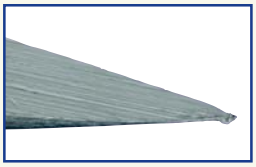
paso número once...

- Levante la jeringa y sujétela como si fuera un lápiz.
- No deje que la aguja entre en contacto con ninguna cosa.
- Pellizque la piel.
- Empuje la aguja a través de la piel.
- Empuje la insulina con el émbolo.
- Saque la aguja de la piel.
- Presione con el dedo o con una gasa con alcohol sobre el lugar del pinchazo.

OTRA INFORMACION IMPORTANTE

- Consulte con su médico antes de cambiar la cantidad, el tipo o marca de insulina.
- Pregúntele a su enfermera otras maneras de eliminar las burbujas de aire.
- Lea **Selección del lugar** para elegir un lugar apropiado para inyectar la insulina.
- Lea **Mezcla de insulinas** si necesita utilizar dos tipos de insulina en una sola inyección.
- Para ver los números y las líneas en su jeringa con claridad, pídale información a su enfermera acerca de BD Magni-Guide™.
- Si la jeringa se dobla al extraer la insulina, no intente enderezarla. Descarte la jeringa de manera apropiad y comience nuevamente.

Las jeringuillas de insulina se deben usar solamente una vez para su confort y seguridad.



Aguja usada vista debajo magnificación de un poder de 370X.

La misma aguja usada vista debajo magnificación de un poder de 2000X.

Estas fotografías sirven para demostrar el tipo de daño que puede ocurrir a través del rehusó de las jeringuillas.*

La aguja de insulina utilizada hoy en día es más fina y delicada para proveer más confort. Por lo tanto, el rehusó de las jeringuilla puede resultar en daño a la punta de la aguja y herida al paciente. La jeringuilla se debe usar solamente una vez.

El rehuso de las jeringuillas puede resultar en:

- Daño o deformación de la punta de la aguja, lo cual puede causar un hematoma, sangramiento, o una cicatriz.
- Una situación en donde la aguja se separa de la jeringuilla y se queda en la piel de la persona.

* Photographs from Dieter Look and Kenneth Strauss study: "Nadeln mehrfach verwenden?" Diabetes Journal 1998, 10: S. 31-34.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DESCARTAR LA JERINGA CORRECTAMENTE?

El descarte correcto de la jeringa ayudará a:

- Almacenar y descartar las jeringas y lancetas usadas de una manera segura
- Proteger a los recolectores de basura de pinchazos accidentales con las agujas
- Evitar que sus jeringas caigan en las manos equivocadas
- Proteger el medio ambiente.

COMO DESECHAR CORRECTAMENTE LAS JERINGAS USADAS

PRIMERO, consulte en su comunidad o con su compañia de la basura para el descarte de jeringas y lancetas usadas. Un buen lugar a llamar puede ser su departamento local de la salud. Nunca arroje jeringas sueltas o lancetas a la basura. Las siguientes guías le pueden ayudar.

destruir

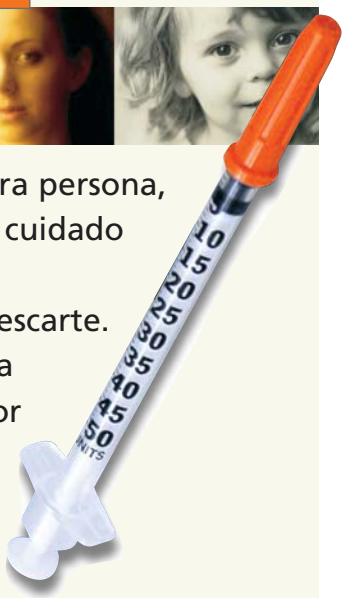
(Solamente siga las siguientes instrucciones si usted está destruyendo sus propias jeringas.)

- Nunca arroje jeringas sueltas o lancetas a la basura.
- Corte la aguja de la jeringa con un dispositivo apropiado como el BD Safe-Clip™ que almacena suficientes agujas para un año.

aislar

- Coloque su jeringa y la lanceta usada en un recipiente de plástico duro o de metal con una tapa a rosca o que cierre herméticamente.
- Mantenga el envase fuera del alcance de los niños.
- Cuando se llene el envase, selle la tapa con seguridad y disponga correctamente.
- No coloque el envase lleno en la caja del reciclaje.
- No recicle jeringas ni lancetas.

Jeringas de otra persona



- Nunca maneje las jeringas de otra persona, a menos que un profesional del cuidado médico le entrene en la técnica apropiada de la inyección y el descarte.
- No trate de recubrir o cortar una aguja que haya sido utilizada por o en otra persona. Puede pincharse accidentalmente y contraer una infección peligrosa. Siga las instrucciones ofrecidas en la sección "AISLAR".
- Si tiene alguna duda acerca del descarte de jeringas o lancetas, llame gratis a BD al: 1.888.BD CARES (232.2737).*

**NO SIRVE PARA EMERGENCIAS NI INFORMACIÓN MÉDICA.

recuerde,

las jeringas no son reciclables.

BD, le provee este folleto con el único propósito de brindarle información. El mismo no pretende ser una sustitución de la consulta médica profesional, el diagnóstico o el tratamiento. Procure siempre solicitar el consejo de su médico u otro proveedor cualificado de la salud, para cualquier pregunta que tenga con relación a una condición médica. Nunca pase por alto o retrase el solicitar un consejo médico profesional por algo que leyó en este folleto.

Dosis de insulina para:

Nombre	Fecha de hoy
Mèdico	Ñumero de telèfono
Nombre de Enfermera	Ñumero de telèfono
Nombre de Nutricionista	Ñumero de telèfono

Tamaño de jeringa:

BD Ultra-Fine™ Short Needle Insulin Syringe	-	3/10mL/cc	1/2mL/cc	1mL/cc
BD Ultra-Fine™ Insulin Syringe	-	3/10mL/cc	1/2mL/cc	1mL/cc
BD Micro-Fine™ IV Insulin Syringe	-	3/10mL/cc	1/2mL/cc	1mL/cc

Insulina: Usted debe de las siguientes dosis de insulina las veces indicadas abajo:

Tipo de insulina	Hora

Pongase en contacto con su doctor o equipo de salud:

Informacion educacional de BD.

BD, BD Logo and all other trademarks are the property of Becton, Dickinson and Company. © 2007 BD.